

Bernardo Neto Valente Falcão Ferreira

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

[set 22 – Atual]

Mestrado Integrado em Medicina

Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa

[ago 19 – jun 22]

Secundário

Colégio Sagrado Coração de Maria <https://www.cscm-lx.pt>

Área(s) de estudo: Ciências naturais, matemática e estatística: *Biologia, Física, Química, Matemática*

Nível no QEQ: Nível 3 QRQ

Das diversas disciplinas que tive, seria de destacar:

- Português, Inglês - Levaram-me a adquirir competências a nível de expressão oral, expressão escrita e interpretação literária.
- TECs (Técnicas de Expressão e Comunicação) - Desenvolvimento de capacidades de comunicação e expressão não-verbal
- Empreendedorismo - Participação no projeto "A Empresa" da Junior Achievement Portugal, desenvolvendo espírito crítico e analítico, criatividade e espírito de iniciativa.

[ago 11 – jun 14]

Escola Primária

CIV - Colégio Internacional de Vilamoura

O CIV foi um local muito importante para a minha formação como pessoa. Tive a oportunidade de contactar com professores e alunos de muitas culturas diferentes dos continentes Europeu, Asiático e Americano. Desta forma, desenvolvi um olhar muito aberto ao mundo, procurando sempre entender e apreciar a cultura e os costumes dos vários países.

Para além disso, aprendi a falar Inglês fluentemente durante os anos que frequentei o CIV.

COMPETÊNCIAS LINGUÍSTICAS

Língua(s) materna(s): português

Outra(s) língua(s):

inglês

COMPREENSÃO ORAL C2 LEITURA C2 ESCREVER C2

PRODUÇÃO ORAL C2 INTERAÇÃO ORAL C2

espanhol

COMPREENSÃO ORAL B1 LEITURA B2 ESCREVER B1

PRODUÇÃO ORAL B1 INTERAÇÃO ORAL B1 **francês**

COMPREENSÃO ORAL B1 LEITURA B2 ESCREVER B1

PRODUÇÃO ORAL B1 INTERAÇÃO ORAL B1

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

[out 21 – Atual]

Porteiro/Porteira

Paróquia Santa Joana Princesa

Cidade: Lisbon

País: Portugal

Receber espetadores e constatar as suas necessidades, indicando a localização do palco de espetáculos.

[out 21 – Atual]

Explicador

Cidade: Lisboa

País: Portugal

Explicador de Matemática a 5º Ano, 7º Ano e 9º Ano.

VOLUNTARIADO

[ago 18 – Atual] **Explicador Voluntário** Paróquia Santa Joana Princesa

Desde 2018 que sou explicador voluntário de crianças e adolescentes do 5º ao 9º ano no centro social da Paróquia Santa Joana Princesa. Lidei com todas as disciplinas de ensino médio, principalmente Matemática, Inglês e Ciências Naturais.

COMPETÊNCIAS SOCIAIS E DE COMUNICAÇÃO

Competências de Comunicação

- Boa capacidade de comunicação resultante do trabalho como explicador voluntário
- Ótima capacidade de comunicação decorrente da participação em debates escolares
- Excelente comunicação como consequência da exerceção do cargo de Vice-Presidente da Assembleia Geral da Associação de Estudantes
- Boa comunicação digital resultante da exerceção do cargo de Líder Digital e da criação e manutenção da página de Instagram do Jubileu do Instituto das Religiosas do Sagrado Coração de Maria

COMPETÊNCIAS DE ORGANIZAÇÃO

Competências de Organização

- Responsável pelo clube de debates do Colégio
- Organização da página de Instagram do Jubileu do Instituto das Religiosas do Sagrado Coração de Maria
- Vice-Presidente da Assembleia Geral da associação de estudantes
- Responsável pelas Orações da Manhã dos alunos do Colégio

COMPETÊNCIAS TÉCNICAS

Competências Técnicas

- Manuseamento de material de laboratório: MOC (Microscópio Ótico), preparações para observação no MOC, bisturi, lâminas e lamelas, preparação de soluções aquosas

DISTINÇÕES E PRÉMIOS

[set 21] **Prémio Participação nas Olimpíadas "ClimateScience" Organismo responsável pela distinção:** ClimateScience

Alcancei os top 20% nos quartos de final das Olimpíadas "ClimateScience", um projeto que incentiva jovens a encontrem soluções reais para a concretização dos objetivos de desenvolvimento sustentável.

[out 22] **The Duke of Edinburgh's Gold Award Organismo responsável pela distinção:** The Duke of Edinburgh's Award

Recebi o *The Duke of Edinburgh's Gold Award*, um prémio atribuído a todos os jovens que completem um programa de atividades (das áreas do desporto, voluntariado e do desenvolvimento de capacidades) ao longo de dois anos.

[21] **The Duke of Edinburgh's Silver Award Organismo responsável pela distinção:** The Duke of Edinburgh's Award

[jun 19] **The Duke of Edinburgh's Bronze Award Organismo responsável pela distinção:** The Duke of Edinburgh's Award

- [2 abr 22] **Sagrado MUN 2022 Organismo responsável pela distinção:** Colégio Sagrado
Coração de Maria
Organizador da 3ª Edição de Sagrado MUN. Participante como "Moderador" do comité económico-social.
- [jun 21] **Sagrado MUN 2021 Organismo responsável pela distinção:** Colégio Sagrado
Coração de Maria
Delegado do "Reino Unido" na edição de 2021 do Sagrado Model United Nations.
- [jun 19] **Sagrado MUN 2019 Organismo responsável pela distinção:** Colégio Sagrado
Coração de Maria
Convidado Júnior e delegado do "Líbano" na edição de 2019 do Sagrado Model United Nations.
- [mai 21] **Cimeira das Democracias Organismo responsável pela distinção:** Universidade
Católica de Lisboa
Participação na Cimeira das Democracias, uma iniciativa do *Open Day* da Universidade Católica de Lisboa, como delegado representante do "Chile".
- [mai 21] **Certificado de Participação Concurso "APPLICA-TE" Organismo responsável pela distinção:** NOVA
IMS
Participação no concurso "APPLICA-TE" da NOVA *Information Management School*. Desenvolvimento de uma aplicação cujo objetivo seja arranjar soluções para um dos ODS estabelecidos pela ONU.

COMPETÊNCIAS DE GESTÃO E LIDERANÇA

Representante do 10º Ano da Associação de Estudantes (2019/2020)

Delegado de Turma (2019/2020)

Eco-delegado (2019/2020)

Presidente da Assembleia Geral da Associação de Estudantes (2020/2021)

Representante dos alunos no Jubileu dos 150 anos do IRSCM (2020/2021)

Delegado de Turma (2020/2021)

Delegado da Pastoral (2020/2021)

Sub-delegado de Turma (2021/2022)

Líder Digital (2019-2022)

PASSATEMPOS E INTERESSES

Guitarra, Ténis, Ski, Rugby, Vela, Golf, Cinema, Arte

CONFERÊNCIAS E SEMINÁRIOS

[20] **Participação no projeto "#libertemomeupaísdacorrupção"**

Realização de uma entrevista ao Professor Doutor André Corrêa d'Almeida no âmbito do projeto "#libertemomeupaísdacorrupção", fundado por este.

PROJETOS

[3 nov 21] **WebSummit 2021**

[26 abr 22] **"A Empresa"**

Participação na fase regional do concurso "A Empresa" da Junior Achievement Portugal.

COMPETÊNCIAS DIGITAIS

Competências digitais — Resultados do teste

A Informação e literacia de dados	AVANÇADO	Nível 6 / 6
B Comunicação e colaboração	AVANÇADO	Nível 6 / 6
C Criação de conteúdos digitais	AVANÇADO	Nível 6 / 6
D Segurança	AVANÇADO	Nível 6 / 6
E Resolução de problemas	AVANÇADO	Nível 6 / 6

Resultados de [autoavaliação](#) com base no [Quadro de Competências Digitais 2.1](#)

As minhas competências digitais

Microsoft Word | Microsoft Powerpoint | Social Media | Google Drive | Email | Discord | YouTube | Zoom