

MATILDE CUNHA SILVA

Estudante

FORMAÇÃO

Licenciatura em Psicologia

ISPA, Lisboa

Setembro 2023 – Junho 2026

Candidata ao 1º ano de Mestrado em Psicologia Clínica

The Duke of Edinburgh's International Award Portugal

Prémio Infante D. Henrique, Lisboa

<https://dofeportugal.com>

Outubro 2022 - atual

1. Embaixadora do Prémio (setembro 2025 – atual)
2. A frequentar o nível Ouro

EXPERIÊNCIA

Voluntária em sala de aula

Colégio Helen Keller, Lisboa

Novembro 2023 – atual

Atividades com crianças entre os 2 e os 6 anos, entre as quais algumas crianças com necessidades educativas especiais.

Monitora de ATL

Colégio Helen Keller, Lisboa

Novembro 2024 - atual

Atividades com alunos do 1º ao 6º ano nos períodos correspondentes às interrupções letivas.

Apoio à integração de alunos do 10º ano

Escola Secundária Leal da Câmara, Sintra

Novembro 2022 – Junho 2023

Métodos de estudo / Técnicas de organização / Apoio ao Estudo

INTERESSES:

- Leitura
- Música
- Viagens
- Exercício Físico
- Dança

COMPETÊNCIAS

Microsoft Word	
Microsoft Excel	
PowerPoint	
Plataforma JASP	

IDIOMAS

Português – Língua nativa	
Inglês	
Francês	

QUALIDADES

- Excelente capacidade organizativa
- Nível elevado de capacidade de comunicação
- Grande capacidade de trabalho em equipa

ATIVIDADES

- Prática de Vela
- Leitura
- Inscrição na Federação Portuguesa de Kickboxing
- Árbitra de Kickboxing
- Colaboração com o Banco Alimentar
- Vice-Presidente da CORC 2026-2027